

## Η μέρα μου ξεκινά στις οχτώ παρά τέταρτο



Πρωινή ρουτίνα

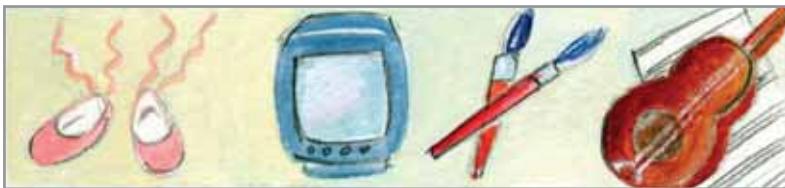
- Ζωή, πάμε στα βιβλιοπωλεία αύριο μετά το σχολείο; Θέλω να πάρω χαρτικά για το μάθημα της Τέχνης.
- Αχ! Μαρία, δεν θα μπορέσω να έρθω. Μόλις σχολάσουμε, πρέπει να γυρίσω αμέσως σπίτι. Η μαμά είναι απογευματινή στο ανθοπωλείο και θα φύγει στις τέσσερις. Πρέπει να είμαι εκεί για το μωρό.
- Δεν ήξερα ότι βοηθάς στο σπίτι.
- Δυστυχώς, πρέπει να βοηθάω κι εγώ, γιατί οι γονείς μου δουλεύουν και οι δύο.

- Και πότε κάνεις τις εργασίες που μας βάζουν οι καθηγητές μας για το σπίτι;
- Συνήθως μετά τις πέντε που έρχεται ο μπαμπάς στο σπίτι. Όταν κάνει υπερωρία κι αργεί να έρθει, αναγκάζομαι να σηκωθώ από τις έξι, για να τελειώσω το διάβασμά μου. Αύριο, που έχουμε διαγώνισμα στα Μαθηματικά, θα σηκωθώ νωρίς για να κάνω επανάληψη. Μου αρέσει, όμως, να μελετώ το πρωί που το μυαλό μου είναι ξεκούραστο. Εσύ, τι ώρα ξυπνάς το πρωί;



- Η μέρα μου ξεκινά στις οχτώ παρά τέταρτο με ένα γερό πρωινό. Μετά κάνω ντουζ, ντύνομαι και φεύγω για το σχολείο. Μετά το σχολείο ξεκουράζομαι λίγο με μουσική και μετά κάνω τα μαθήματά μου. Έχω μπόλικο χρόνο, γιατί η μαμά μου είναι όλη μέρα στο σπίτι. Μέχρι να σχολάσω, έχει κάνει όλες τις δουλειές. Φέτος γράφτηκα σε μια λέσχη χορού κοντά στο σπίτι μου. Έκανα από μικρή μπαλέτο, αλλά το σταμάτησα μετά από ένα ατύχημα με το ποδήλατο. Τώρα λέω να το ξαναρχίσω.

- Τώρα όμως που είσαι στην τελευταία χρονιά του Γυμνασίου θα έχεις πολλή μελέτη. Θα σου μένει χρόνος για το χορό;
- Είναι αλήθεια πως φέτος έχουμε έξι μαθήματα την ημέρα, πολλά διαγωνίσματα κι εξετάσεις στο τέλος του χρόνου. Πιστεύω, όμως, ότι θα τα προλαβαίνω όλα, γιατί είμαι τακτική και οργανωμένη. Δεν αναβάλλω ποτέ πράγματα για την άλλη μέρα και δεν ξεμυαλίζομαι με τη λεόραση, βίντεο και μουσική, αν δεν έχω τελειώσει πρώτα τη δουλειά του σχολείου.



Άλλες δραστηριότητες

## Το σχολικό πρόγραμμα της Ζωής

	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ
9.00-9.50	Μαθηματικά	Αγγλικά
9.50-10.45	Φυσική	Ιστορία
10.45-11.05	Διάλειμμα	Διάλειμμα
11.05-12.00	Αγγλικά	Γυμναστική
12.00-12.30	Διάλειμμα	Διάλειμμα
12.30-14.30	Τέχνη/Καλλιτεχνικά	Μαθηματικά
14.30-15.30	Ταλλικά	Πληροφορική

το πρωινό  
το ντουζ  
το ντύσιμο  
το διάβασμα, η μελέτη  
η επανάληψη  
η εργασία για το σπίτι  
η δουλειά του σχολείου  
το διαγώνισμα  
η εξέταση - οι εξετάσεις  
τα χαρτικά  
το βιβλιοπωλείο  
το ανθοπωλείο  
η υπερωρία  
το μπαλέτο  
η λέσχη χορού  
το ατύχημα  
το ποδήλατο  
η τηλεόραση  
το βίντεο

ξυπνώ  
σηκώνομαι  
ντύνομαι  
βοηθώ  
γράφομαι  
ξεκουράζομαι  
ξεμυαλίζομαι  
προλαβαίνω  
αναβάλλω



φέτος  
πέρυσι / πέρσι  
νωρίς  
αργά

απογευματινός - απογευματινή - απογευματινό<sup>ν</sup>  
τακτικός - τακτική - τακτικό<sup>ν</sup>  
οργανωμένος - οργανωμένη - οργανωμένο<sup>ν</sup>



**A. Απάντησε στις παρακάτω ερωτήσεις.**

1. Γιατί τελικά τα δυο κορίτσια δεν θα πάνε μαζί για ψώνια;
2. Πότε νομίζει πως είναι καλύτερα να μελετά η Ζωή;
3. Για ποιο λόγο η Μαρία έχει πολύ ελεύθερο χρόνο;
4. Τι σκέφτεται να κάνει τα απογεύματά της η Μαρία μετά το σχολείο;



**B. Μίλησε στην τάξη για τη δική σου καθημερινή σχολική ρουτίνα, με βάση το διπλανό σχεδιάγραμμα.**

- Τι ώρα σηκώνεσαι το πρωί;
- Τι κάνεις, πριν πας σχολείο;
- Τι τρως για πρωινό;
- Τι ώρα φεύγεις για το σχολείο;
- Πώς πηγαίνεις στο σχολείο;
- Τι ώρα φτάνεις;
- Τι ώρα χτυπά το κουδούνι;
- Τι κάνετε πρώτα;
- Πόσα μαθήματα έχεις την ημέρα;
- Πόσα διαλείμματα κάνετε στο σχολείο σου;
- Τι κάνεις στο διάλειμμα;
- Τι ώρα σχολάς;
- Τι κάνεις μετά το σχολείο;

**Γ. Τι τρώνε;**

πρωινό



μεσημεριανό γεύμα



βραδινό γεύμα



**Δ. Πώς είναι η στολή που φορούν;**



### E. Πώς χαρακτηρίζεις τον καθένα;



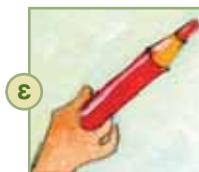
**α** ποδόσφαιρο,  
κολύμπι, κηπουρική,  
βάζει ηλεκτρική σκούπα



πάρτι, παρέα, φίλοι



**β** κοιμάται, βλέπει τη λεόραση,  
παίζει με αεροπλανάκια



δίνει μολύβι,  
φέρνει ποτήρι με νερό,  
βοηθά ηλικιωμένη κυρία



**γ** δίνει δώρο, κερνάει  
σοκολατάκια, δίνει λεφτά  
στον μικρό αδερφό



γελά, λέει αστεία σε  
άλλους που γελούν

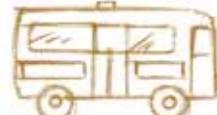
### ΣΤ. Τι ώρα πάνε στο σχολείο και πώς;



8:05



7:45



8:15



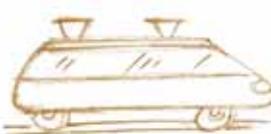
8:20



8:25



8:10

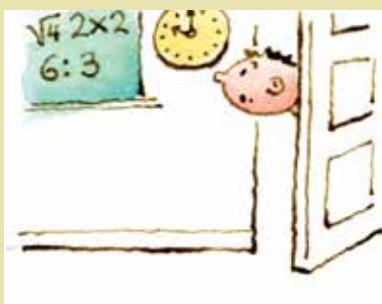


7:30

### Z. Τι περιποίηση και φροντίδα χρειάζονται;



## Η. Κοίταξε τις εικόνες και πες την ιστορία.

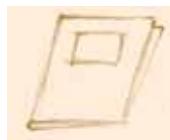


## Θ. Πες τι μαθαίνουμε σε κάθε μάθημα.

Μαθηματικά	η μάχη του Μαραθώνα, η ναυμαχία της Σαλαμίνας	Χημεία	πρωτεύουσες, βουνά, ποτάμια, λίμνες
Πληροφορική	λύνουμε προβλήματα, κάνουμε ασκήσεις, μαθαίνουμε γεωμετρία	Γεωγραφία	πειράματα στο εργαστήριο στερεά, υγρά, αέρια
Τεχνολογία		Αγγλικά	διαβάζουμε μυθιστορήματα και ποιήματα, μαθαίνουμε για διάφορους λογοτέχνες
Βιολογία	χειρίζόμαστε υπολογιστή  κατασκευές, ξυλουργική	Ιστορία	οργανισμοί ανθρώπων, ζώων, φυτών, μικρο- οργανισμοί και βακτήρια

## Αριθμητικά

**Πες πόσο κοστίζει το καθένα.**

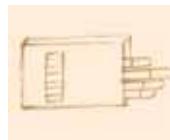


• 4 ευρώ

• 14 ευρώ

• 104 ευρώ

• 1400 ευρώ



• 4,04 ευρώ

• 14,50 ευρώ

• 140,50 ευρώ

• 1.200,00 ευρώ

**Πες τις ώρες.**

6.00 π.μ.

7.15 π.μ.

7.30 π.μ.

12.00 μεσημέρι

8.00 μ.μ.

9.15 μ.μ.

9.45 μ.μ.

12.00 μεσάνυχτα

**Πες τις χρονολογίες.**

1453

1821

1940

1963

1974

1989

2001

2004

2010

**Διάβασε τις προτάσεις.**

- Το πρώτο τρίμηνο αρχίζει στις 11 Σεπτεμβρίου.
- Γεννήθηκα στις 31 Ιανουαρίου.
- Γιορτάζω στις 25 Μαρτίου.
- Θα πάμε εκδρομή την 21η Ιουνίου.
- Το νέο έτος αρχίζει την πρώτη Ιανουαρίου.

**Πες τα τηλέφωνα.**



0030 210 3526457



00357 247 22459