

## *Οι σημερινοί νέοι δεν αθλούνται όσο πρέπει.*

### A. Διάβασε το κείμενο του βιβλίου και βάλε ✓ στα πέντε σωστά.

- 1 Τελευταία η Ελλάδα δεν πάει καλά στον αθλητισμό.
- 2 Οι Έλληνες γονείς δεν ενδιαφέρονται για την πρόοδο των παιδιών τους στο σχολείο.
- 3 Τα παιδιά στην Ελλάδα θέλουν να ασχοληθούν με τον αθλητισμό, αλλά δεν μπορούν.
- 4 Πολλά παιδιά στην Ελλάδα ονειρεύονται να σπουδάσουν σε ανώτερες σχολές.
- 5 Ελάχιστοι μαθητές στην Ελλάδα ενδιαφέρονται για την περιποιημένη τους εμφάνιση.
- 6 Περίπου τα μισά κορίτσια δήλωσαν ότι δεν τους αρέσει να ταλαιπωρούν το σώμα τους κάνοντας κάποιο άθλημα.
- 7 Τα βραβεία και τα μπράβο που παίρνουν οι διάσημοι Έλληνες αθλητές δεν παρακινούν τους μαθητές να ασχοληθούν κι αυτοί με κάποιο σπορ.
- 8 Οι Έλληνες δεν γιορτάζουν τις νίκες των αθλητών τους.
- 9 Στην Ελλάδα τα κορίτσια ξοδεύουν κάπως διαφορετικά από τα αγόρια τον ελεύθερό τους χρόνο.

### B. Θυμήσου και γράψε λέξεις που ανήκουν στην ίδια οικογένεια με τις πιο κάτω λέξεις:

αθλώ

γυμνάζω

ασκώ

## Γ. Για ποιο πράγμα μιλούν; Συμπλήρωσε τη φράση που ταιριάζει.

- το παγκόσμιο κύπελλο • το πρώτο βραβείο • το ευρωπαϊκό πρωτάθλημα
- ερασιτέχνης • ο συναρπαστικός αγώνας • το ολονύκτιο γλέντι
- η Εθνική ομάδα • το φροντιστήριο • το ιδιωτικό γυμναστήριο
- το δημόσιο γυμναστήριο • έχει δημοτικότητα • έχεις πρόοδο / προοδεύεις

1. Σ' αυτό το πρωτάθλημα παίρνουν μέρος μόνο οι χώρες της Ευρώπης.
2. Για το κύπελλο αυτό μπορούν να αγωνιστούν χώρες από όλο τον κόσμο.
3. Ασχολείται με κάτι, επειδή του αρέσει κι όχι γιατί είναι η δουλειά του.
4. Δίνεται στον καλύτερο από όλους.
5. Για να γυμναστείς εκεί, πληρώνεις.
6. Η ομάδα που εκπροσωπεί μια χώρα.
7. Οι στιγμές αυτού του αγώνα μένουν αξέχαστες.
8. Σ' αυτό το μέρος γυμνάζεσαι δωρεάν.
9. Η διασκέδαση κρατάει όλη νύκτα.
10. Τον αγαπούν όλοι.
11. Πας μπροστά.
12. Πολλά παιδιά στην Ελλάδα το παρακολουθούν, για να τα πάνε καλύτερα στα μαθήματα.

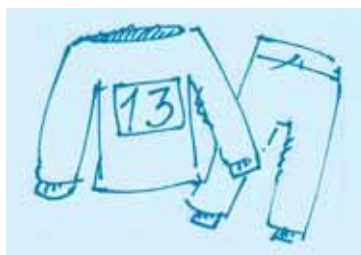
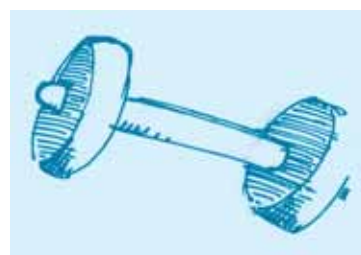


Δ. Γράψε κάτω από τις εικόνες τι δείχνει η καθεμιά και με ποιο σπορ συνδέεται, όπως στο παράδειγμα.



ρακέτες

τένις



**Ε. Τι κάνουν στον ελεύθερο χρόνο τους; Γράψε κάτω από τις εικόνες τα σωστά.**

- παίζει σαξόφωνο • διαβάζει ένα περιοδικό • ακούει μουσική
- ασχολείται με την κηπουρική • ασχολείται με τη μαγειρική • παίζει κιθάρα
- βλέπει θέατρο • παρακολουθεί συναυλία • διαβάζει εφημερίδα



---

---



---

---



---

---



---

---



---

---



---

---



---

---



---

---



---

---

**ΣΤ. Ποιος εκφράζει τις ακόλουθες γνώμες; Άκουσε και σημείωσε ✓ στο σωστό τετράγωνο.**



**Ποιος λέει τι;**

	Μητέρα	Νίκος	Πατέρας
1 Η πολλή τηλεόραση καταστρέφει την όραση.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2 Οι φωνές μέσα στο σπίτι δημιουργούν άγχος.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3 Δεν είναι απαραίτητο να βλέπει κανείς τηλεόραση καθημερινά.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4 Οι σημερινοί νέοι είναι υπεύθυνα άτομα.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5 Αν μέχρι τα 16 του δεν έμαθε κανείς να είναι υπεύθυνος, τότε είναι πολύ αργά για να το μάθει κατόπιν.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6 Πολλοί κάνουν άδικη κριτική στους νέους.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**Πώς θα τον χαρακτηρίζες;**

	αυστηρός/ή	λογικός/ή	υπεύθυνος/η	ψυχρός/ή
πατέρας	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
μητέρα	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
γιος	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
κανείς	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**Ζ. Σημείωσε ✓ στα σωστά σύμφωνα με το αρθράκι.**



**Πώς ζουν σήμερα οι νέοι;**

- 20% των νέων κάνουν καθιστική ζωή.
- Στο καθημερινό τους διατολόγιο περιλαμβάνονται πολλές έτοιμες τροφές με υψηλά ποσοστά λίπους, αλατιού και ζάχαρης. Σ' αυτές τις τροφές οφείλεται άλληωστε και η παχυσαρκία που βλέπουμε σε πολλούς νέους.
- Το στρες των μαθημάτων και των εξετάσεων μπορεί να δημιουργήσει σωματικά προβλήματα στους νέους.

1 Αρκετοί νέοι δεν αθλούνται όσο πρέπει.	<input type="checkbox"/>
2 Μικρός αριθμός από αυτούς είναι υπέρβαροι.	<input type="checkbox"/>
3 Οι σχολικές υποχρεώσεις δημιουργούν συχνά άγχος στους νέους.	<input type="checkbox"/>
4 Οι νέοι τρέφονται με υγιεινές τροφές.	<input type="checkbox"/>

## H. Συμπλήρωσε τις προτάσεις με τον σωστό τύπο του ρήματος που είναι στην παρένθεση.

1. – Με τι \_\_\_\_\_ (ασχολούμαι) στον ελεύθερο σου χρόνο, Κατερίνα;  
– Θα ήθελα να \_\_\_\_\_ (ασχολούμαι) με την κολύμβηση, αλλά δυστυχώς οι υποχρεώσεις του σχολείου δεν μου το επιτρέπουν.  
– Εγώ είχα \_\_\_\_\_ (ασχολούμαι) στο παρελθόν με την κολύμβηση, αλλά δυστυχώς αναγκάστηκα να διακόψω, λόγω κάποιου προβλήματος με την υγεία μου.
2. – Γιώργο, \_\_\_\_\_ (θυμάμαι) πέρσι που πήγαμε τριήμερη στη Θεσσαλονίκη; Πώς το λέγανε εκείνο το ξενοδοχείο που \_\_\_\_\_ (μένω);  
– \_\_\_\_\_ (ρωτώ) το Μιχάλη καλύτερα. Σίγουρα αυτός \_\_\_\_\_ (θυμάμαι). Μας \_\_\_\_\_ (λέω) ότι είχε \_\_\_\_\_ (μένω) εκεί με τους γονείς του, όταν είχαν \_\_\_\_\_ (πηγαίνω) διακοπές το προηγούμενο καλοκαίρι.
3. Μερικοί φίλοι μου στην Αμερική μου λένε ότι \_\_\_\_\_ (φοβάμαι) να κυκλοφορούν μόνοι τους έξω μετά τις 8.30. Είναι πολύ επικίνδυνο.
4. Η Μαρία μού \_\_\_\_\_ (ζητώ) να σου πω ότι \_\_\_\_\_ (λυπάμαι) πολύ αλλά δεν θα μπορέσει να έρθει στο πάρτι.
5. – Τι ώρα \_\_\_\_\_ (κοιμάμαι) τα βράδια, Νίκο;  
– Συνήθως αργά, γιατί \_\_\_\_\_ (μελετώ).
6. – Κάθε πότε \_\_\_\_\_ (αθλούμαι) Γιώργο;  
– Δυστυχώς δεν \_\_\_\_\_ (αθλούμαι) καθόλου, γιατί φέτος έχω εξετάσεις κι έχω πολύ διάβασμα.  
– Κι εγώ δεν \_\_\_\_\_ (αθλούμαι) όταν ξεκίνησα το λύκειο, αλλά τώρα δεν περνά εβδομάδα που να μην πάω στο γυμναστήριο.
7. – Νίκο, \_\_\_\_\_ (πηγαίνω) σινεμά χτες; Τι \_\_\_\_\_ (βλέπω);  
– Ναι, \_\_\_\_\_ (πηγαίνω) με τη Ζωή. \_\_\_\_\_ (βλέπω) μια ταινία τρόμου.
8. Γιάννη, τι σου \_\_\_\_\_ (λέω) ο Πέτρος στο τηλέφωνο χτες; Μου \_\_\_\_\_ (λέω) ότι σου \_\_\_\_\_ (τηλεφωνώ).

Θ. Πήρες μια ηλεκτρονική πρόσκληση από έναν φίλο / μια φίλη σου για να πάτε στην καφετέρια το απόγευμα. Γράψε μια απάντηση των 30 λέξεων, συμπεριλαμβάνοντας τα εξής σημεία:

- ▣ ευχαρίστησέ τον/την για την πρόσκληση
- ▣ πες ότι δεν μπορείς να πας
- ▣ γράψε δυο λόγους γι' αυτό
- ▣ πρότεινε μια άλλη μέρα, ώρα και τόπο για να βρεθείτε
- ▣ πες του/της τι θα κάνετε ακριβώς

Ι. Πήρες αυτό το μήνυμα από έναν φίλο. Γράψε μια απάντηση των 150 λέξεων. Απάντησε σε όλα του τα ερωτήματα.

Μιχάλη,

Φέτος δεν σηκώνω κεφάλι από το διάβασμα. Είναι ο τελευταίος μου χρόνος και πρέπει να τα πάω καλά. Έχω ελαττώσει τα πάντα, ακόμα και το γήπεδο και την τηλεόραση. Τώρα βλέπω μόνο τα σαββατοκύριακα. Η μητέρα μου σταμάτησε να με κινηγά να την κλείσω.

Εσύ πώς πας με το σχολείο; Έχεις καθόλου ελεύθερο χρόνο; Πώς ακριβώς τον ξοδεύεις; Ποια είναι η γνώμη σου για τα παιδιά που περνούν πολύ χρόνο βλέποντας τηλεόραση; Πιστεύεις ότι υπάρχουν καλά και κακά ενδιαφέροντα;

Συμφωνείς, όπως λένε πολλοί, ότι οι σημερινοί νέοι ξοδεύουν το χρόνο τους άσκοπα; Τι κερδίζουν, αλήθεια, οι νέοι, όταν ασχολούνται με τον αθλητισμό και τα σπορ;

Γράψε μου τη γνώμη σου.

Πέτρος